



**Dutch  
Gymnastics**

**Reglement teamwedstrijden  
2018-2019**



## **Reglement Teamwedstrijden 2018-2019**

1. De teamwedstrijden Limburg vinden plaats op zondag 3 februari en zondag 16 juni 2019. De indeling van de niveaus over de dagen wordt gemaakt na inschrijving van de teams.
2. Vóór 15 november 2018 dienen alle verenigingen die deelnemen aan de teamwedstrijden zich in te schrijven in het loket van de KNGU. Het inschrijfgeld bedraagt € 25,00 per team.
3. Na inschrijving in loket kan niets meer gewijzigd worden aan de ingeschreven teams.
4. De algemene regelgeving van de regio Limburg is van toepassing.
5. Er kan geen gebruik gemaakt worden van tweede startrecht en buiten mededinging meeturnen is niet toegestaan.
6. Turnsters die meeturnen moeten lid zijn van een vereniging die behoort tot de regio Limburg en mag niet dit seizoen uitgekomen zijn buiten de regio Limburg.
7. Turnster moet in seizoen 2018-2019 ingeschreven zijn voor de individuele wedstrijden om deel te mogen nemen aan de teamwedstrijden.
8. Een turnster mag niet lager uitkomen dan het niveau waar men heeft ingeschreven bij de persoonlijke wedstrijden. Men mag wel 1 niveau hoger uitkomen. Dispensatieaanvragen worden niet in behandeling genomen.
9. Bij verdeling over meerdere wedstrijden volgt 1 uitslag.

10. Iedere vereniging moet juryleden leveren, VOOR DE HELE DAG, met het juiste brevet.

- 1 t/m 4 team(s) 1 jurylid
- 5 of meer teams 2 juryleden

De juryleden moeten beide wedstrijddagen beschikbaar zijn en worden op 1 van de twee dagen ingedeeld.

11. De werkvolgorde van de turnsters voor vloer wordt direct bij start van het inturnen op vloer bij de wedstrijdtafel ingeleverd met het bijgevoegde formulier. Bij de keuze oefenstof dienen dan ook de cd's op volgorde ingeleverd te worden.

## Onderbouw

**Toestelnormen: Zie aangepast toestelnormen in dit document!**

### instap – pupil 1 – pupil 2 – jeugd 1

Niveau N1-2-3-4	team van minimaal 3, maximaal 6 - <b>3</b> turnen – 3 tellen
Niveau D1	team van minimaal 3, maximaal 6 - <b>3</b> turnen – 3 tellen
Niveau D2	team van minimaal 3, maximaal 6 - <b>3</b> turnen – 3 tellen
Niveau D3	team van minimaal 3, maximaal 6 - <b>3</b> turnen – 3 tellen

## Bovenbouw

**Toestelnormen: Zie bepalingen per toestel NTS 2017 en aanpassing sprong in dit document!**

Op Supplement	team van minimaal 3, maximaal 6 - <b>3</b> turnen – 3 tellen
---------------	--------------------------------------------------------------



### AANPASSINGEN Bovenbouw

Voor alle supplementen → Twee sprongen. Het gemiddelde telt. Dit mogen twee dezelfde sprongen zijn.

### AANPASSINGEN Onderbouw

**Brug:** Bepalingen: volgens reglement NTS 2017

**Balk:** Jeugd 1: aanpassing bij balkhoogte naar 1.00 meter de rest volgens reglement NTS 2017

**Vloer:** Bepalingen: volgens reglement NTS 2017

#### **Sprong:**

Bij SPRONG hebben we een eigen sprongtabel gemaakt om de wedstrijd eerlijk te laten verlopen → zie onderstaand schema.

Hier zijn maar maximaal 2 verschillende sprongsituaties (waardoor er minder omgebouwd hoeft te worden).

Er mogen in alle niveaus twee dezelfde sprongen worden gemaakt. Het gemiddelde telt als eindcijfer.

#### **Sprong aangepaste D-score:**

N1+2+3+4	D-score	D-score	D-score	D-score	D-score	D-score
Landingsmat (0.30m)	Streksprong	Salto voorover gehurkt	Salto voorover gestrekt	Arabier streksprong	Arabier – Flick- flack	Arabier streksalto
Instap	3.4	3.8	4.5	4.5	5.1	
Pupil 1		3.8	4.5	3.8	4.5	4.5
Pupil 2		3.4	3.8		3.8	3.8
Jeugd 1						



N1+2+3+4	D-score	D-score	D-score	D-score	D-score	D-score	D-score
Springtoestel – landingsmat (0.30m) Pegasus	Handstandoverslag tot stand (1.00 fig)	Handstandoverslag met ½ draai (1.01 fig)	½ in – ½ uit (1.21 fig)	Handstandoverslag met 1/1 draai (1.02 fig)	½ in – 1/1 uit (1.22 fig)	Yurchenko (4.10 fig)	Tsukahara gehurkt (3.10 fig)
Instap > 1.10 m	5.3	5.5	5.9	6.1			
Pupil 1 > 1.10 m	5.1	5.3	5.5	5.9	6.1		
Pupil 2 > 1.25 m	4.9	5.1	5.3	5.5	5.9	6.1	6.1
Jeugd 1 > 1.25 m	4.5	4.9	5.1	5.3	5.5	5.9	6.1

D1	D-score	D-score	D-score
Springtoestel (Pegasus)	Handstandoverslag tot stand (1.00 fig)	Handstandoverslag met ½ draai (1.01 fig)	½ in - ½ draai uit (1.21 fig)
Instap > 1.10 m	4.8	5.1	
Pupil 1 > 1.10 m	4.8	5.1	
Pupil 2 > 1.10 m	4.5	4.8	5.1
Jeugd 1 > 1.10 m	4.5	4.8	5.1
Landingsmat (0,3m)	Streksprong	Salto voorover gehurkt	Salto voorover gestrekt
Instap	3.8	4.2	5.1

Pupil 1	3.2	3.8	4,8
Pupil 2	2.9	3.5	4.2
Jeugd 1	2.6	3.5	4.2
D2 + D3	D-score	D-score	D-score
Verhoogd vlak (0,90m)	Handstandoverslag tot ruglig	Zweefrol	
Instap	4.5	3.8	
Pupil 1	4.5	3.8	
Pupil 2	4.2	3.5	
Jeugd 1	3.9	3.2	
Volledige kast- landingsmat (0,3m)	Handstandoverslag tot stand (1.00 fig)	Arabier tot stand (1.20 fig)	Handstandoverslag met ½ draai (1.01 fig)
Instap	4.8		
Pupil 1	4.8		
Pupil 2	4.5	3.8	4.8
Jeugd 1	4.5	3.8	4.8



## Technische Commissie Turnen Dames Limburg

Teamnummer:

Teamnaam:

**Dit formulier inleveren bij de wedstrijdtafel bij de start van het inturnen op vloer.  
Formulier is van belang voor het klaarleggen van de muziek en t.b.v. de speaker.**

Volgorde op vloer	Wedstrijdnummer	Leeftijdsklasse en niveau	Naam turnster
1			
2			
3			
4			
Geen vloer			
Geen vloer			